



Ministero degli Affari Esteri
e della Cooperazione Internazionale



“Nutrición positiva para la promoción de la salud”

Donde la investigación e innovación alimentaria se unen al patrimonio cultural y tradiciones locales

**Consulado General de Italia
Agustín de Betancourt 3, 28003, Madrid
(2 de julio de 2025, a las 18.00h)**

En colaboración con “National Technology Platforms Food for Life”



A pesar de varias iniciativas de prevención contra la obesidad y las enfermedades derivadas de la alimentación, el número de personas que sufren malnutrición en el mundo sigue en aumento.

Las estrategias dietéticas adoptadas hasta ahora se han centrado en la restricción y eliminación de nutrientes individuales de los alimentos; sin embargo, han demostrado ser ineficaces. Numerosos estudios de investigación han demostrado que los principales factores de riesgo dietéticos están, de hecho, más relacionados con el consumo insuficiente de alimentos con efectos positivos para la salud - como frutas y verduras, fuentes marinas de omega-3 y legumbres - que con el consumo excesivo de alimentos o nutrientes con efectos negativos. Entonces, ¿por qué no invertir el paradigma?

Esto ha llevado a los investigadores a desarrollar el concepto de “*nutrición positiva*”, que sugiere que es más importante y eficaz promover el consumo de grupos de alimentos con impacto positivo en la salud, que prohibir o restringir alimentos o nutrientes con posibles efectos negativos.

La nutrición positiva es un enfoque innovador del consumo alimentario que se centra en la educación para consumir una variedad de alimentos en la dieta diaria en las porciones adecuadas, en lugar de excluir o reducir nutrientes o alimentos individuales.

La dieta mediterránea, con su pirámide alimentaria, es un ejemplo destacado de nutrición positiva. Es un estilo de alimentación y vida que combina las prácticas culinarias tradicionales con enfoques innovadores orientados a la salud y la sostenibilidad.

La nutrición positiva requiere un cambio de perspectiva, pasando de la exclusión a la inclusión, para ayudar a las personas a alejarse de la cultura de las dietas restrictivas y adoptar un estilo de vida sostenible a largo plazo.

El objetivo de esta iniciativa es promover una cultura que, partiendo de las diferentes necesidades nutricionales de los distintos grupos poblacionales, consolide los conceptos de nutrición positiva.

Los ponentes abordarán el tema de la nutrición positiva y la relación entre el estilo de vida, la dieta mediterránea y las enfermedades no transmisibles.

Durante el evento se presentará el Documento de Posicionamiento del Clúster titulado: **“LA DIETA MEDITERRÁNEA, UN MODELO DE DIETA SALUDABLE Y SOSTENIBLE”**

La iniciativa prevé la intervención de investigadores en el campo de la nutrición positiva y expertos en productos y tecnologías alimentarias, tanto de Italia como de España.



Ministero degli Affari Esteri
e della Cooperazione Internazionale



PROGRAMA

“Nutrición positiva para la promoción de la salud”

Donde la investigación e innovación alimentaria se unen al patrimonio cultural y tradiciones locales

Consulado General de Italia
Agustín de Betancourt 3, 28003, Madrid
(2 de julio de 2025, a las 18.00h)

En colaboración con “National Technology Platforms Food for Life”



- **18:00 Llegada de los invitados**
- **18:15 Saludos institucionales:**
 - Embajada de Italia en España
 - Agencia Italiana para el Comercio Exterior
 - **Daniele Rossi** – Vicepresidente del Clúster Agroalimentario Nacional CL.A.N.
 - **Eduardo Cotillas** – Secretario General de Food for Life Spain y Coordinador de Plataformas Tecnológicas Nacionales
- **18:30 Intervenciones:**
 - Estilo de vida y enfermedades no transmisibles – **María D. Ballesteros-Pomar**, Profesora en el Complejo Asistencial Universitario de León
 - ¿Nutrición positiva o negativa? – **Daniela Martini**, Profesora en la Universidad de Milán
 - Dieta Mediterránea y enfermedades no transmisibles – **Alicia Moreno Ortega**, Profesora en la Universidad de Córdoba
 - Documento de Posicionamiento del Clúster Agroalimentario Nacional CL.A.N.: “La dieta mediterránea, un modelo de dieta saludable y sostenible” – **Lorenzo Maria Donini**, Profesor en la Universidad “La Sapienza” de Roma
- **19:30 Conclusiones**

Moderador:

Daniele Rossi – Vicepresidente del Clúster Agroalimentario Nacional CL.A.N.